

**Режим дня
в детском саду для детей разновозрастной группы раннего возраста
(1-3) лет
(осенне-зимний период)**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.15	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная деятельность
8.15-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.10 9.20-9.30	Занятие (игры-занятия по подгруппам) на игровой основе
9.30- 9.50	Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми
9.50-10.05	Второй завтрак
10.05-11.40	Гигиенические процедуры , подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, совместная и самостоятельная игровая деятельность), возвращение с прогулки
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры
12.10-15.10	Подготовка ко сну, релаксация, сон
15.10-15.25	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	Занятия (игры- занятия по подгруппам)
16.10- 16.40	Совместная игровая деятельность
16.40-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой
18.00	Уход домой