

**Режим дня
в детском саду для детей разновозрастной группы (3-5) лет
(осенне-зимний период)**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.30-8.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.20 9.30-9.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, релаксация, сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировка с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой