

**Режим дня
в детском саду для детей старшей (5-6 лет) группы
(осеннее- зимний период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.30-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Самостоятельные игры и свободное общение детей
9.00-10.35	Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.35 – 10.45	Второй завтрак
10.45-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) и возвращение с прогулки
12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, релаксация, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.20-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.35	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.

**Режим дня в детском саду для детей подготовительной к школе группы
(осеннее- зимний период)**

Время	Режимные моменты
7.30-8.00 8.00- 8.15	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми Утренняя гимнастика
8.15-8.25 8.25- 8.45	Подготовка к завтраку, Завтрак
8.45-9.00	Самостоятельные игры
9.00- 11.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.20 – 11.30	Второй завтрак
11.00 -12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) и возвращение с прогулки
12.30-12.40 12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры

15.30 - 15.45	Подготовка к полднику, Полдник
15.45-16.30	Игры, досуги, кружки, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.