

РЕЖИМ ДНЯ

Утверждено
Заведующий МДОУ
детский сад «Дружба»
р.п. Дергачи
Гонцова Ю.А

Холодный период года			
Режимные моменты	Время		
	Разновозрастная (1-4)	Разновозрастная группа (4-6)	Подготовительная к школе группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.30	8.00-8.15	8.15.-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.10	-
Занятия	9.20- 9.35 9.45- 10.00	9.10-9.30 9.40-10.00 10.10-10.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00	10.00–12.00	10.50-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, дополнительное образование	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00

